



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ФБУ ДО МКСИ «Новая Москва»

Л.В. Гиляров

« 21 мая » 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации и проведении мероприятия по выполнению испытаний
(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с нарушением интеллекта
21 мая 2025г.**

(реестровый номер в ЕКП 93226)

г. Москва, 2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие проводится на основании и в соответствии с настоящим Положением (Регламентом), а также:

- Единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2025 год.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО») проводятся в целях:

- популяризации ВФСК «ГТО» среди населения в Троицком и Новомосковском административных округах г. Москвы (далее – ТиНАО г. Москвы);

- формирования потребностей в занятиях физической культуры и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни среди населения по месту жительства;

- организации досуга лиц с ограниченными возможностями здоровья ТиНАО г. Москвы;

- социальной и физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами физической культуры и спорта;

- воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения города Москвы.

Задачами выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» для лиц с ограниченными возможностями здоровья являются:

- увеличение числа граждан с ОВЗ, систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе Москве;

- определение уровня физической подготовленности отдельных категорий населения, в том числе лиц с ОВЗ города Москвы;

- определение степени готовности к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» среди граждан различных возрастных категорий, в том числе лиц с ОВЗ.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы (далее - ГБУ ДО МКСШ «Новая Москва»). Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Контактное лицо, ответственное за проведение Мероприятия: инструктор-методист физкультурно-спортивной организации Путин Сергей Андреевич, телефон: +7 (977) 654-68-25.

В соответствии с пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Ответственность за соблюдение правил проведения Мероприятия и соответствие квалификации участников настоящему Положению возлагается на ГСК.



3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

№ п.п.	Реестровый номер спортивного соревнования	Наименование соревнования в соответствии с ЕКП	Место проведения спортивного соревнования (адрес, наименование спортивного сооружения)	Сроки проведения, дата приезда и дата отъезда (при необходимости)	Планируемое количество участников спортивного соревнования, (чел.)	Спортивная квалификация спортсменов в соответствии с ЕВСК (спорт. разряд)	Программа спортивного соревнования			Количество видов программы
							Группы участников по полу и возрасту (согласно ЕВСК)	Наименование спортивной дисциплины (согласно ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (согласно ВРВС)	
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования										
1	93226	Мероприятие по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с нарушением интеллекта	г. Москва, район Филимонковский, п. Филимонки, д. 1А, стр. 3	21.05.2025	30	Без разряда	Мужчины, женщины	3-борье с бегом	1960011811Я	Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (ГТО): 1

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» допускаются участники следующих возрастных групп:

- шестая возрастная ступень (18-29 лет);
- седьмая возрастная ступень (30-39 лет);
- восьмая возрастная ступень (40-49 лет);
- девятая возрастная ступень (50-59 лет);
- десятая возрастная ступень (60-65 лет).

Допуск участников к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» осуществляется при наличии:

- индивидуальной заявки на участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» в одном экземпляре, в соответствии с Приложением 1;
- документа, удостоверяющего личность (копия свидетельства о рождении (участникам до 14 лет), паспорт (участникам старше 14 лет));
- медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134 - н;
- уникального идентификационного номера (УИН).

5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ ДО МКСШ «Новая Москва».

Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в строгом соответствии с временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально – зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 30.08.2016 г. № 1054-РМ и постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353 об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г., № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация участников также может проводится главной судейской коллегией в день проведения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» при наличии установленных документов.

Допуск участников к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» заверяется треугольной печатью поликлиники или врачебно-физкультурного диспансера, а также справки МСЭ или ВТЭК. Подпись и допуск врача ставится в общекомандной заявке напротив каждой фамилии участника.

Подлинность заявки заверяется подписью директора и печатью организации, от которой представляются участники.

К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» не допускаются коллективы, прибывшие без заявок, или с заявками, оформленными не по установленной форме, при отсутствии какой-либо одной печати или подписи (врач, представитель команды, директор).

Допуск отдельных участников к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» осуществляется главной судейской коллегией (в ходе регистрации) при условии предоставления индивидуальной заявки на участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», и следующих документов и данных документов:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- медицинская справка (допуск врача к выполнению нормативов (тестов) ВФСК «ГТО»);
- уникальный идентификационный номер (УИН) участника ВФСК «ГТО».

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

В случае несоблюдения условий допуска, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

Дополнительную информацию можно получить по телефону: +7 499-393-10-11.

8. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Статус мероприятия: Физкультурно-спортивное мероприятие (реестровый номер в ЕКП 93226).

Мероприятие проводится **21 мая 2025 г.** по адресу: г. Москва, район Филимонковский, п. Филимонки, д. 1А, стр. 3.

Начало мероприятия в **10:00.**

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» проводится по следующим видам:

- бег на 30 м и 60 м;
- бег на 1 км, 2 км и 3 км;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- наклон вперед из положения, сидя на полу с прямыми ногами;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.);
- метание мяча весом 150 г.;
- метание теннисного мяча с цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков).

Тестирование участников комплекса ВФСК «ГТО» проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках ВФСК «ГТО» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (Приложение 2).

Время	Наименование мероприятия
10:00-10:10	Открытие Мероприятия
10:10-12:00	Проведение Мероприятия
12:00-12:30	Подведение итогов

Главный судья соревнований имеет право вносить изменение в настоящее Положение только по согласованию с проводящей организацией.

В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, решения принимаются ГСК по согласованию с проводящей организацией.

9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол выполнения государственных требований по виду испытания (теста) (далее - Протокол). Протокол подписывается главным судьей.

После тестирования по каждому испытанию (тесту) участникам сообщаются их результаты.

Образец оформления заявки:

ЗАЯВКА

НА УЧАСТИЕ

(наименование команды (группы), организации)
**в выполнении нормативов испытаний
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением интеллекта.**

Дата проведения: 21 мая 2025 года.

№	Фамилия , имя, отчество	Дата рождения	УИН (уникальный идентификаци онный номер)	Паспортные данные или св-во о рождении (номер, серия, дата выдачи)	Справ ка МСЭ	Допуск врача
1						
2						
3						
4						

Представитель команды – Иванов Иван Иванович, тел. 8-495-777-77-77

Допущено человек / ____ / Врач _____ С.С. Сергеев
 М.П.

Руководитель _____ С.С. Сидоров
 М.П.