ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы

Индивидуальный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья) №6

дата выполнения: « 21 » мая 2025 года

1. ФИО участника	**Комкова Наталья Николаевна**
2. УИН	**25-77-0176094**
3. Возрастная ступень	**XV (55-59 лет)**
4. Дата рождения	**24.11.1968**
5. Пол	**женский**
6. Специальная группа	**1. Испытания (тесты) по выбору для лиц с интеллектуальными нарушениями**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	результат выполнения	уровень выполнения
1	Бег на 1 км	8:19	серебро
2	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	2	бронза
3	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	0	бронза
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	7	серебро
5	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м	7	серебро

Знак отличия: бронза

Спортивный судья по виду испытания (теста) Лукьянова Е.В.

(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья Бегун И.С.

(подпись) (Ф.И.О.)

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы

Индивидуальный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья) №5

дата выполнения: « 21 » мая 2025 года

1. ФИО участника	**Яковлева Наталья Михайловна**
2. УИН	**25-77-0165824**
3. Возрастная ступень	**XIV (50-54 лет)**
4. Дата рождения	**10.08.1972**
5. Пол	**женский**
6. Специальная группа	**1. Испытания (тесты) по выбору для лиц с интеллектуальными нарушениями**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	результат выполнения	уровень выполнения
1	Бег на 1 км	7:50	золото
2	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	5	серебро
3	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	+3	серебро
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1	9	серебро
5	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м	8	золото

Знак отличия: серебро

Спортивный судья по виду испытания (теста) Лукьянова Е.В.

(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья Бегун И.С.

(подпись) (Ф.И.О.)

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы

Индивидуальный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья) №4

дата выполнения: « 21 » мая 2025 года

1. ФИО участника	**Ушаков Карло Сосоевич**
2. УИН	**25-77-0176237**
3. Возрастная ступень	**XIV (50-54 лет)**
4. Дата рождения	**20.07.1974**
5. Пол	**мужской**
6. Специальная группа	**1. Испытания (тесты) по выбору для лиц с интеллектуальными нарушениями**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	результат выполнения	уровень выполнения
1	Бег на 1 км	8:15	бронза
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10	серебро
3	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	-2	серебро
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1	10	бронза
5	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м	8	золото

Знак отличия: бронза

Спортивный судья по виду испытания (теста) Лукьянова Е.В.

(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья Бегун И.С.

(подпись) (Ф.И.О.)

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы

Индивидуальный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья) №2

дата выполнения: « 21 » мая 2025 года

1. ФИО участника Демченко Станислав Александрович
2. УИН 25-77-0174448
3. Возрастная ступень XI (35-39 лет)
4. Дата рождения 05.06.1988
5. Пол мужской
6. Специальная группа 1. Испытания (тесты) по выбору для лиц с интеллектуальными нарушениями

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	результат выполнения	уровень выполнения
1	Бег на 30 м	7,5	серебро
2	Бег на 1 км	5:45	бронза
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15	серебро
4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	+4	серебро
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	26	серебро
6	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м	15	серебро

Знак отличия: **бронза**

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____ Лукьянова Е.В.
(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья _____ Бегун И.С.
(подпись) (Ф.И.О.)

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы

Индивидуальный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья) №3

дата выполнения: « 21 » мая 2025 года

1. ФИО участника Мисько Александр Иванович
2. УИН 25-77-0175465
3. Возрастная ступень XII (40-44 лет)
4. Дата рождения 05.08.1982
5. Пол мужской
6. Специальная группа 1. Испытания (тесты) по выбору для лиц с интеллектуальными нарушениями

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	результат выполнения	уровень выполнения
1	Бег на 30 м	7,9	бронза
2	Бег на 1 км	7:20	бронза
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	12	бронза
4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	0	бронза
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	30	золото
6	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м	17	золото

Знак отличия: бронза

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____ Лукьянова Е.В.
(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья _____ Бегун И.С.
(подпись) (Ф.И.О.)