ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования города Москвы Московская комплексная спортивная школа «Новая Москва» Департамента спорта города Москвы

Индивидуальный протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации (инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья) №1

дата выполнения: « 24 » мая 2025 года

1. ФИО участника	**Коновалов Антон Владиславович**
2. УИН	**25-77-0174815**
3. Возрастная ступень	**VIII (20-24 лет)**
4. Дата рождения	**13.04.2003**
5. Пол	**мужской**
6. Специальная группа	**1. Испытания (тесты) по выбору для лиц с интеллектуальными нарушениями**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	результат выполнения	уровень выполнения
1	Бег на 30 м	5,2	серебро
2	Бег на 3 км	16:10	бронза
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	26	бронза
4	Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами	6	серебро
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	34	серебро
6	Метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м	14	серебро

Знак отличия: бронза

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____ Лукьянова Е.В.
(подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья _____ Бегун И.С.
(подпись) (Ф.И.О.)